

# La Photothérapie Je réenchante mon image



ASSOCIATION BIEN - ETRE EN TARENTOISE



Vivre en

*Les chemins de l'Équilibre*

**harmonie avec votre image** et non celle que vous avez de vous, et aussi vous affranchir du poids du regard extérieur posé sur vous !

Ce thème est douloureux voir traumatisant pour beaucoup de femmes.

VOTRE JOURNEE PHOTOTHERAPIE VOUS PERMET DE :

- \* **Prendre enfin soin de vous et de toutes vos fragilités**
- \* **Cicatriser vos douleurs et traumatismes**
- \* **Libérer des peurs grâce aux soins individuels de libérations des mémoires.**

Peu importe votre âge ou votre situation, il est toujours temps pour vous de commencer une belle aventure et aller à la rencontre de soi, découvrir la belle personne qui sommeille en vous.

- \* **De vous sentir bien avec votre corps**
- \* **De vous aimer enfin !**

**Vous avez envie de changer votre vie ? Co-créons cette journée pour qu'elle soit votre journée.**

Vous aurez le choix du type de séance, cela pourra évoluer même le jour J et partir sur tout autre chose.

Prévoyez 3 changements de tenues et accessoires (intérieur/extérieur).

Toutes les photos seront livrées en format numérique de haute définition.

**La journée se déroulera dans un cadre bienveillant et sécurisant.**

Participation, ateliers de soutien thérapeutique et shooting inclus

Durée de l'atelier : 1 journée Repas tiré du sac. Lieu et horaires précisés après inscription. Approx 9h30-16h30

ANIMATRICE ET PHOTOGRAPHE : **Katia Muller "Les chemins de l'équilibre"** créatrice d'équilibre, thérapeute psycho-corporelle et transgénérationnelle

Informations : en MP ou par email [bienetreentarentaise@gmail.com](mailto:bienetreentarentaise@gmail.com)

Possibilité d'adhérer à l'association pour 30€/an.

Avec l'adhésion, l'atelier est à 110€.

Sans l'adhésion, l'atelier est à 150€.

Inscriptions sur Helloasso: <https://www.helloasso.com/.../evenements/photothérapie>