

**Sortir de
vos peurs -
Avoir
confiance**

Voulez-
vous sortir
de vos
peurs ?
Voulez-
vous
augmenter
votre
confiance
en vous ?

Vous qui
avez peur

du conflit, de l'échec, de la solitude... Vous qui fuyez vos peurs, je vous propose :

- * **De comprendre vos schémas pour ne plus les subir,**
 - * **De les apprivoiser pour lever les obstacles.**
- Avoir la possibilité de dépasser certaines de vos peurs une fois identifiées par un soin de libération.**

Cette libération aura pour effet :

- * **D'augmenter votre confiance en vous,**
- * **De vous permettre de vous exprimer de façon constructive,**
- * **De gagner en autonomie et en affirmation de soi.**

Vous avez envie de changer votre vie ?

Rejoignez-nous !

Durée de l'atelier : 1 journée. Repas tiré du sac. Lieu et horaires précisés après inscription

ANIMATRICE : **Katia Muller "Les chemins de l'équilibre"** créatrice d'équilibre, thérapeute psycho-corporelle et transgénérationnelle

INFOS: en MP **Association Bien Etre en Tarentaise** Facebook ou par email : bienetreentarentaise@gmail.com

TARIFS

Avec l'adhésion, l'atelier est à 60€.

Sans l'adhésion, l'atelier est à 100€.

Possibilité d'adhérer à l'association pour 30€/an.

INSCRIPTIONS sur Helloasso: <https://www.helloasso.com/.../evenem.../liberation-des-peurs>

