



ASSOCIATION BIEN - ÊTRE EN TARENTAISE

LES CHEMINS DE L'ÉQUILIBRE



### Méditation de libération des 7 générations

Lorsque vous apaisez vos lignées familiales, vous soulagez la génération qui suit, mais aussi les générations qui précèdent et vos liens collatéraux (frères, sœurs, oncles, tantes, etc...).

*Une méditation de libération se veut être un travail bref qui permet de résoudre des conflits intérieurs et soulager la douleur qui voyage à travers les lignées familiales.* La souffrance traverse la lignée familiale jusqu'à ce que quelqu'un soit prêt à y faire face, à la ressentir, à la soigner et enfin à laisser partir cette blessure originelle qui appartient à l'un de nos ancêtres et qui perturbe tant notre vie actuelle.

En accueillant ces secrets, tabous... le «cadeau empoisonné» ne sera plus transmis, ce cercle vicieux prend fin et **un nouvel équilibre peut se mettre en place dans votre vie.**

**C'est un moment incroyable, c'est un acte sacré.**

ANIMATRICE : **Katia Muller "Les chemins de l'équilibre"** créatrice d'équilibre, thérapeute psycho-corporelle et transgénérationnelle

INFOS : en MP **Association Bien Être en Tarentaise** Facebook ou par email : bienetreentarentaise@gmail.com

Possibilité d'adhérer à l'association pour 30€/an.

Avec l'adhésion, l'atelier est à 10€.

Sans l'adhésion, l'atelier est à 20€.

Inscriptions sur Helloasso : <https://www.helloasso.com/.../meditation-de-liberation...>