

Les sorties nature de l'Equilibre

# Balade vibratoire au Maennelstein



Pour cette dernière balade de l'année, je vous propose de vivre une journée à l'image de l'hiver qui arrive. Cette balade aura pour fil conducteur : **ralentir, entrer dans notre grotte...** à l'image de la nature qui se met en dormance et qui est un **véritable guide d'alchimie intérieure**. Nous célébrerons aussi l'année qui est presque finie, pour tout ce qui nous a été donné de vivre, d'expérimenter et nous préparons à accueillir l'année qui se vient doucement vers notre porte.

Le temps d'une journée, au départ du domaine Saint Jacques au-dessus de Saint Nabor, nous ferons plusieurs pauses, pour vivre en profondeur ce que nous laisserons partir et qui n'est plus nécessaire au libre épanouissement de notre chemin de vie.

En honorant cette saison, l'instant présent, les protecteurs de la Terre, les animaux, les végétaux, les minéraux, nous offrons du respect, de la gratitude envers ces univers plus subtiles et envers nous-même.

Prévoir une balade de 10 kms avec un dénivelé de 350m, avec des haltes fréquentes.

Pique-nique tiré du sac.

Rendez-vous devant le domaine Saint Jacques au-dessus de Saint Nabor le 11 Décembre à 9h30. Retour vers 16H30.

Participation : 30 euros. - Pour vous inscrire, envoyez-moi un message en indiquant vos coordonnées (sms 0614101149, mail [lescheminsdelequilibre@gmail.com](mailto:lescheminsdelequilibre@gmail.com), whatsapp, instagram).

Organisatrice : Katia Muller du Cabinet Les Chemins de l'Equilibre - Créatrice d'équilibre, Thérapeute Psycho-corporel et Transgénérationnel.