

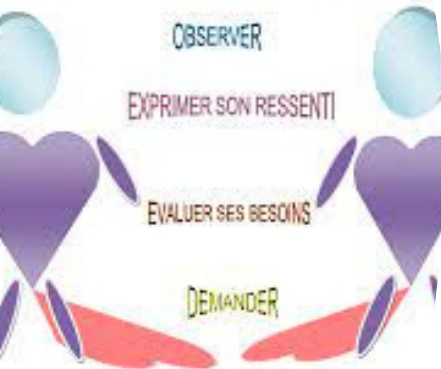


LES ATELIERS DE L'EQUILIBRE  
vous proposent

# JE DECOUVRE ET JE COMMUNIQUE EN CNV

## Communication Non Violente

COMMUNICATION NON VIOLENTE



Bien au-delà du processus ou du langage, La CNV nous apprend au fil du temps une façon d'être en lien avec nous pour favoriser le lien à l'autre.



En nous invitant à concentrer notre attention sur ce qui est en jeu chez nous et chez l'autre, ainsi qu'à réfléchir à notre intention : continuer à jouer à « Qui a tort ? Qui a raison ? » ou bien prendre soin de ce qui nous relie, voire de restaurer le lien ?

En utilisant la CNV, notre intention est de créer une qualité de relation et d'empathie avec nous-mêmes et avec les autres, permettant ainsi de satisfaire les aspirations profondes de chacune et chacun de manière solidaire et pacifique.

La CNV est un outil d'évolution dans tous les domaines de l'activité humaine où mieux et oser s'exprimer est de première nécessité :

- familles, couples, jeunes, amis
- éducation : milieu scolaire, associations de parents
- entreprises, associations, collectivités
- justice : avocats, médiation
- secteur social
- santé (hôpitaux, médecins, infirmières, aides-soignants)

Pour réserver

en MP sur Facebook, par sms 0614101149, par whatsapp, par mail [lescheminsdelequilibre@gmail.com](mailto:lescheminsdelequilibre@gmail.com)

**1 soirée par mois sur Entzheim (67)  
Supports fournis**

**Il n'est pas nécessaire de venir tous les mois  
Participation : 10 € la soirée**