

# Les Ateliers de l'Équilibre

vous proposent



Prenez votre juste place  
dans votre vie  
avec la  
PHOTOTHERAPIE

Un formidable moment  
de réconciliation  
avec l'image de soi

Une journée  
Pour  
Vous accepter



Votre corps  
Votre Histoire

2022 sera l'année pour prendre votre juste et vraie place dans votre vie !

Vivre en harmonie avec votre image : celle que vous avez de vous, mais aussi le poids du regard extérieur posé sur vous !

Ce thème est douloureux voir traumatisant pour beaucoup de femmes.

VOTRE JOURNEE PHOTOTHERAPIE VOUS PERMET DE :

**\* Prendre enfin soin de vous et de toutes vos fragilités**

**\* Cicatriser vos douleurs et traumatismes**

**\* Libérer des peurs grâce aux soins individuels de libérations des mémoires.**

Peu importe votre âge ou votre situation, il est toujours temps pour vous de commencer une belle aventure et aller à la rencontre de soi, découvrir la belle personne qui sommeille en vous.

**\* De vous sentir bien avec votre corps**

**\* De vous aimer enfin ! Vous avez envie de changer votre vie ?**

Co-créons cette journée pour qu'elle soit votre journée.

**\*Vous aurez le choix du type de séance, cela pourra évoluer même le jour J et partir sur tout autre chose.**

**\*Prévoyez 3 changements de tenus et accessoires (intérieur/extérieur).**

**\*Toutes les photos seront livrées en format numérique de haute définition.**

La journée se déroulera dans un cadre bienveillant et sécurisant. Repas tiré du sac.

Participation, ateliers de soutien thérapeutique et shooting inclus, 80€.