



## *Les sorties de l'Équilibre*

le samedi 02 Avril 2022  
Du 13h30 à 17h30

Les trésors de Mère Nature  
pour notre corps,  
notre cœur, notre âme



**Balade énergétique**  
**Château du Kagenfels**

**Le temps d'une après-midi, plaçons la Nature au sommet.**

Prenons conscience qu'elle a tout de juste, qu'elle est belle tout simplement. Sans chichis, elle est pure, vraie, forte et vulnérable.

Apprenons, réapprenons à la **contempler**, à la **vivre**, nous permettre d'**évoluer** au milieu d'elle dans le **calme**, de nous apporter de la **joie**. La nature soutien, apaise celles et ceux qui se connectent à elle en **conscience**.

Durant cette après-midi je vous proposerai des **ateliers de connexion, d'ancrage, de stabilité pour ressentir, respirer l'énergie du lieux « visité »**. Vous vous sentirez ressourcé et déconnecté du superflu. Vous découvrirez ainsi un espace en vous pour exprimer dynamisme, joie de vivre, booster votre énergie.

**Ensemble revenons à l'essentiel et osons le bonheur d'être humain !**

Où : rendez-vous à 13h30 au parking Saegmuhlmaettel, Fin de la sortie pour 17h30.

Participation : 20 euros. - Pour vous inscrire, envoyez-moi un message en indiquant vos coordonnées (sms 0614101149, mail lescheminsdelequilibre@gmail.com, whatsapp, instagram).

Prévoir une balade de 7kms avec un dénivelé de 150m. Nous serons en moyenne montagne, une tenue adaptée ainsi que des chaussures de marche sont nécessaires. La sortie sera reportée si les conditions météo ne sont pas favorables.