

Soins aux bols chantants tibétains



ou

SHIATSU



Un week-end de soins pour vous les 31 juillet et 1^{er} août à Thannenkirch
Hotel du Haut-Koenigsbourg

Durant tout un week-end dans le cadre apaisant et intimiste de l'Hôtel du Haut-Koenigsbourg, venez vous faire chouchouter sur rendez-vous.

Relaxation profonde aux sons des bols tibétains, du gong et des Koshis ou par les bienfaits d'un Shiatsu ? A vous de choisir !

1h15 de soin rien que pour votre mieux-être.

1-/ Le massage tibétain, appelé aussi "massage sonore", ou "massage aux bols chantants", est un soin énergétique qui utilise le son et les vibrations des bols tibétains pour apporter un lâcher-prise physique et mental et un rééquilibrage global du corps, pour se détendre, s'offrir un lâcher-prise global et intense et vivre une nouvelle expérience.

Les vibrations des bols se répandent à travers tous les fluides corporels en massant délicatement chaque cellule, chaque organe, chaque tissu, chaque os. L'énergie y est fluidifiée et purifiée.

Réduire le stress environnemental et les tensions

Mieux digérer tant physiquement qu'émotionnellement

Mieux dormir, réguler les phases du sommeil

Calmer le système nerveux

Booster le système hormonal et immunitaire

Récupérer plus vite après une blessure ou une maladie

Augmenter l'énergie vitale et les fréquences vibratoires du corps

Harmoniser corps et esprit

Harmoniser les centres d'énergie – chakras

Débloquer les nœuds énergétiques, les mémoires cristallisées en faisant circuler l'énergie

Entretenir l'électromagnétisme dans le corps

Retrouver le parfait équilibre

Tarif : 70€ le soin

Où

Le shiatsu est la voie la plus directe pour harmoniser, revitaliser et mieux diffuser l'énergie, le Qi, dans tout le corps et rééquilibrer les centres énergétiques. Le Shiatsu permet de reprendre contact avec son schéma corporel et d'apaiser les douleurs, celles du corps mais aussi celles du cœur et de l'âme. Ce toucher est officiellement reconnu comme médecine depuis 1957 au Japon.

Il permet une grande évacuation du stress, l'amélioration du sommeil et l'apaisement de la fatigue.

Il tonifie et relaxe vos tissus musculaires, nourrit votre peau

Il augmente la chaleur de votre corps et améliore votre circulation sanguine et lymphatique

Il augmente et libère le flux d'oxygène vers les tissus

L'optimisation des circulations sanguine, lymphatique et hormonale favorisant ainsi l'élimination des toxines

Il augmente votre résistance aux maladies en améliorant la réponse immunitaire

Il donne à votre corps une sensation de légèreté et d'énergie

Il améliore votre posture en assouplissant vos articulations

Il assouplit votre colonne vertébrale, améliorant ainsi la transmission de l'influx nerveux vers vos organes et l'ensemble de votre corps

Il augmente votre concentration

Il vous donne confiance en vous ainsi qu'une meilleure conscience de votre corps

Tarif : 50€ le soin

Organisateur :

Katia Muller, Coach psycho-corporel certifiée - Les Chemins de l'Equilibre