



Les Ateliers de l'Equilibre

vous proposent

Sortir de vos peurs Avoir confiance en VOUS

Ateliers + Soins énergétiques
individuels de libération des peurs

Voulez-vous sortir de vos peurs ?

Voulez-vous augmenter votre confiance en vous ?

Vous qui avez peur du conflit, de l'échec, de la solitude...

Vous qui fuyez vos peurs, je vous propose :

*De comprendre vos schémas pour ne plus les subir

*De les apprivoiser pour lever les obstacles

Avoir la possibilité de dépasser certaines de vos peurs une fois identifiées par un soin de libération individuel.

Cette libération aura effet :

* D'augmenter votre confiance en vous

* De vous permettre de vous exprimer de façon constructive

* De gagner en autonomie et en affirmation de soi

Vous avez envie de changer votre vie ? Rejoignez-nous !

La journée se déroulera sur Thannenkirch à l'Hôtel du Haut Koenigsbourg de 9h30 à 17h00, repas tiré du sac ou petite restauration possible (me demander les modalités).

Inscription par sms au 0614101149, par mail lescheminsdelequilibre@gmail.com ou par messenger, whatsapp.

Organisatrice :

Katia Muller du Cabinet Les Chemins de l'Equilibre, thérapeute psycho-corporel, shiatsu, soins énergétiques et soins de l'âme, phytothérapeute.

Participation, 50€.

[#therapie](#) [#confianceensoi](#) [#lacherprise](#) [#bienetre](#) [#shiatsu](#) [#émotions](#) [#harmonie](#) [#vivre](#) [#amourdesoi](#) [#soinenergetique](#) [#cnv](#) [#psychologiepositive](#) [#developpementpersonnel](#) [#coaching](#) [#coachingholistique](#) [#soutien](#) [#pause](#) [#photo](#) [#estimeso](#) [#peurs](#)