



Les sorties nature de l'Equilibre vous proposent une journée d'immersion dans ce haut-lieux énergétique pour vous retirer de l'agitation du quotidien et bénéficier des bienfaits thérapeutiques d'un contact avec la nature et de sa période d'éveil. Bain de forêt, marche méditative, exercice d'ancrage et d'éveil sensoriel, entrer en soi pour mieux s'ouvrir, partages... tout cela ayant pour but de contribuer à relâcher vos tensions et préoccupations, mais aussi clarifier ce qui doit l'être sur votre chemin tout en respectant votre rythme naturel.

Vous vous sentirez ressourcé et déconnecté du superflu. Vous découvrirez ainsi un espace en vous pour exprimer dynamisme, joie de vivre, booster votre énergie.

Une journée pour découvrir que vous êtes un être humain unique

Où : le vendredi 30 avril au Taennchel du 9h à 17h (Lieu de rendez-vous et détails vous seront indiqués au moment de l'inscription). Repas tiré du sac

Participation : 40 euros. - Pour vous inscrire, envoyez-moi un message en indiquant vos coordonnées (sms 0614101149, mail lescheminsdelequilibre@gmail.com, whatsapp, instagram).

Nous serons en montagne, une tenue adaptée et chaude ainsi que des chaussures de marche sont nécessaires.

Animé par KATIA MULLER

Thérapeute psycho-corporel certifiée

Soins énergétiques et de l'âme

Shiatsu, Médecine Traditionnelle Chinoise

Phytothérapeute

[#coachedevie](#) [#thérapeute](#) [#penseepositive](#) [#developpementpersonnel](#) [#cnv](#) [#psychologie](#)

#coaching #jemelibere #shiatsu #coachingholistique #soinsenergetique #soutien #bienetre