



Les sorties Nature de l'Équilibre

Entrer en vibrations avec les énergies du lieu

vous proposent

Le samedi 24 Octobre 2020 de 14h à 17h30



Le Sentier des Merveilles Mont Saint Odile

Le sentier des merveilles se trouve à quelques centaines de mètres en contre-bas du monastère du Mont Sainte Odile.

Il s'agit d'un sentier ludique et peut être « magique » qui longe le Rocher des Géants et qui abrite d'étranges animaux.

Pour cette balade énergétique je vous propose d'entrer en vibrations avec les énergies présentes, de laisser notre corps reprendre le rythme de la nature, de ralentir le flux de nos pensées et d'apprendre à se connecter au vivant qui nous entoure avec respect et accueil.

Il s'agit d'une balade en moyenne montagne et en hiver nécessitant d'être équipé en conséquence et de pouvoir faire 7kms et 100m de dénivelé.

Participation : 20€

Maximum 10 personnes Pour les personnes souhaitant y participer, la validation de l'inscription se fait par simple contact mail, téléphone, messenger à lescheminsdelequilibre@gmail.com ou par sms au 0614101149).

Rendez-vous au Parking P3 du Mont Saint Odile à 13h50(parking du bas).

En fonction des conditions météo la randonnée peut être reportée.

Organisatrice : Katia Muller, Thérapeute Psycho-corporel, Phyto-thérapeute, Géobiologie, Soins énergétiques et de l'Âme du Cabinet Les Chemins de l'Équilibre.