



Les Ateliers de l'Equilibre

vous proposent

Le samedi 05 Décembre 2020
de 10h à 17 sur Bischwiller

Sortir de vos peurs Avoir confiance en VOUS

Ateliers + Soins énergétiques
individuels de libération des peurs

Voulez-vous sortir de vos peurs ?
Voulez-vous augmenter votre confiance en vous ?

Vous qui avez peur du conflit, de l'échec, de la solitude...
Vous qui fuyez vos peurs, je vous propose :

- *De comprendre vos schémas pour ne plus les subir
- *De les apprivoiser pour lever les obstacles

Avoir la possibilité de dépasser certaines de vos peurs une fois identifiées par un soin de libération individuel.

Comment augmenter votre confiance en vous ?

- * Identifier les raisons de la difficulté à dire ce que vous pensez ou ressentez
- * Apprendre à s'exprimer de façon constructive
- * Gagner en autonomie et en affirmation de soi

Vous avez envie de changer votre vie ? Rejoignez-nous !

La journée se déroulera sur Bischwiller, l'adresse vous sera communiquée au moment de l'inscription par sms au 0614101149, par mail lescheminsdelequilibre@gmail.com ou par messenger, whatsapp.

Organisatrice :

Katia Muller du Cabinet Les Chemins de l'Equilibre, thérapeute psycho-corporel, shiatsu, soins énergétiques et soins de l'âme, phytothérapeute.

Participation, 40€, repas tiré du sac.
8 participants maximum