



## **Au rythme de la nature au château du Guirbaden**



*Les sorties de l'Équilibre*

Le Dimanche 18 Octobre 2020  
de 14h à 17h30

Une balade douce pour profiter de cette période où la nature prépare son sommeil hivernal, imitons-là ! En passant par le Chapelle Sainte Catherine, la chapelle Saint Valentin, la Tour de la Faim et le château du Guirbaden, traverser ainsi les mythes et les âges tout en étant synchroniser au rythme de cette merveilleuse nature qui nous entoure.

Rendez-vous à Grendelbruch à 13h5. Prévoir une balade de 7 kms, peu de dénivelé. Nous sommes en moyenne montagne, merci de prévoir des chaussures adaptées.

Participation : 20€ - 10 personnes.

La validation de l'inscription se fait par simple contact mail, telephone, messenger, whatsapp (lescheminsdelequilibre@gmail.com ou par sms au 0614101149).

En fonction des conditions météo la sortie peut être reportée.

Organisatrice :

Katia Muller, Psycho-thérapeute, phyto-thérapeute, Géobiologie et soins énergétiques et de l'âme du Cabinet Les Chemins de l'Équilibre.