

Les Ateliers de l'Equilibre

vous proposent
Le Samedi 11 Juillet 2020
De 10h à 17H sur Bischwiller



Voulez-vous sortir de
vos peurs ?
Pouvez-vous dire non ?

Voulez-vous sortir de vos peurs ?
Pouvez-vous dire non ?

Vous qui avez peur du conflit, de l'échec, de la solitude...
Vous qui fuyez vos peurs, je vous propose :

- *De comprendre vos schémas pour ne plus les subir
- *De les apprivoiser pour lever les obstacles

Pouvoir dire « Non » est un gage de respect de soi.
Pouvoir dire « Non » c'est se protéger !

Comment ?

- * Identifier les raisons de la difficulté à dire « Non »
- * Apprendre à dire « Non » de façon constructive
- * Gagner en autonomie et en affirmation de soi

Vous avez envie de changer votre vie ? Rejoignez-nous !

La journée se déroulera sur Bischwiller, l'adresse vous sera communiquée au moment de l'inscription.

Organisatrice :

Katia Muller du Cabinet Les Chemins de l'Equilibre, thérapeute psycho-corporel, shiatsu, soins énergétiques et soins de l'âme, phytothérapeute.

Participation, 40€, repas tiré du sac.
8 participants maximum