



Participation : 25 euros

Atelier méditatif pour libérer au son du bol tibétain tout ce qui n'est plus utile à l'épanouissement de votre âme.

C'est un voyage dans les profondeurs du temps pour résoudre l'histoire familiale et nous libérer des traumatismes de nos ancêtres qui se reflètent encore aujourd'hui dans notre corps, dans nos émotions, dans nos pensées.

Parler des 7 générations c'est parler de nos aïeux, c'est-à-dire jusqu'à nos arrières-arrières-arrières grands-parents, y compris nous-même.

Très involontairement ils nous ont transmis bien des choses : des talents, des savoir-faire, mais aussi des souffrances non résolues.

Cet inconscient collectif et familial existe, car tabou : suicides, maladies, abus diverse, maltraitance, avortements... Les descendants de ces personnes traumatisées gardent le poids de ce silence, occasionnant un mal-être physique et/ou émotionnel. Les non-dits cherchent une voie de sortie.

Cheminons ensemble au travers de cette méditation pour nous libérer ainsi que nos ancêtres du poids de ces vérités muettes, remettons les choses à leur place.

Inscription chez Les Chemins de l'Equilibre

Tél. : 06 14 10 11 49

Mail : lescheminsdelequilibre@gmail.com