



Les ateliers de l'Équilibre

vous proposent
Le 16 Mars 2020 à 20H

à **Strasbourg au Mandala**

Ressentons

Harmonisons

Câlinons

Nos CHAKRAS

Animé par **KATIA MULLER**
Psychothérapeute -
Communication Non Violente
Praticienne certifiée Shiatsu et
Médecine Traditionnelle Chinoise
Phytothérapeute



Participation : 15 € par personne + une consommation au Mandala

Pour cet atelier je vous propose un moment de connection, d'accueil et d'amour avec nos chakras.

L'univers entier est fait d'énergie, et votre corps n'est pas une exception à la règle. Bien avant la technologie moderne et la science, les cultures anciennes savaient que tous les êtres vivants portaient avec eux une force vitale. Ils ont appelé les centres d'énergie qui se déplacent à l'intérieur de nous, les 7 chakras, mais que sont-ils réellement ?

Chakra est un ancien mot sanskrit qui se traduit littéralement par « roue ».

C'est parce que la force vitale (ou prana) qui se déplace à l'intérieur de vous, tourne et tourne quand tout va pour le mieux. Cette énergie tournoyante a 7 centres dans votre corps, commençant à la base de votre colonne vertébrale et se déplaçant jusqu'au sommet de votre tête.

En prenant conscience des 7 chakras et en apprenant à les équilibrer, vous pouvez devenir plus en phase avec les cycles énergétiques naturels de votre corps afin de vivre une vie plus saine et harmonieuse.

Maximum 15 personnes.

Il est impératif de réserver votre place soit par SMS au 0614101149, par mail lescheminsdelequilibre@gmail.com ou sur Facebook page Les Chemins de l'Équilibre.

Où : Au restaurant Le MANDALA, Faubourg de Saverne, salle de réunion - Strasbourg